



## MENU AUTUNNALE

**ANNO SCOLASTICO 2021/2022 - Scuola secondaria TRIDENTINA**

Menù in vigore dal 06/09/2021 (LUNEDÌ 1° SETTIMANA)

- PASTO VEICOLATO -

|              | Lunedì | Martedì   | Mercoledì | Giovedì   | Venerdì   |
|--------------|--------|---|-----------|---|---|
| 1a Settimana |        | Pasta alla scamorza<br>Arrostito di tacchino agli aromi<br>Carote julienne<br>PANE<br>Frutta fresca |           | Pasta all'olio<br>Prosciutto cotto<br>Zucchine trifolate<br>PANE<br>Frutta fresca                               | Pasta al pomodoro<br>Cotoletta di pollo<br>Pomodori<br>PANE<br>Budino               |
| 2a Settimana |        | Pasta al pomodoro<br>Petto di pollo al limone<br>Insalata<br>PANE<br>Frutta fresca                  |           | Pasta tricolore all'olio<br>Hamburger di manzo olio e prezemolo<br>Fagiolini al vapore<br>PANE<br>Frutta fresca | Pasta alla ligure<br>Plattessa agli aromi<br>Insalata e noci<br>PANE<br>Budino      |
| 3a Settimana |        | Gnocchetti sardi al pomodoro<br>Hamburger di pesce<br>Fagiolini al vapore<br>PANE<br>Frutta fresca  |           | Pasta all'olio extra<br>FORMAGGIO VALSABBIA<br>Carote baby al vapore<br>PANE<br>Frutta fresca                   | Risotto ai formaggi<br>Arrostito di lonza alla senape<br>Insalata<br>PANE<br>Budino |
| 4a Settimana |        | Riso all'olio<br>Nasello in tempura<br>Carote julienne<br>PANE<br>Frutta fresca                     |           | Pasta alla sorrentina<br>Tonno<br>Insalata<br>PANE<br>Frutta fresca   | Pasta al pesto<br>Cosette di pollo<br>Patate al vapore<br>PANE<br>Budino            |

Note: Il pane è a basso contenuto di sodio - Tutte le panature sono effettuate in cucina, no cibi preparati e prefritti - Si utilizza sale iodato - Il contorno specificato in menù potrà subire variazioni

La frutta nell'arco della settimana verrà alternata, almeno 3 tipologie, in base alla stagionalità: banana, mela, pera, susine, uva, kiwi.