



dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPRESIVO STATALE "OVEST 2" BRESCIA
Via Bagatta n. 6 – 25127 BRESCIA Tel. 030/301366 – Fax 030/3702862

CHECK LIST - FAMIGLIE DELLA SCUOLA PRIMARIA

Per aiutare le famiglie ad orientarsi nella complessa prospettiva del rientro a scuola in sicurezza, questo Istituto Scolastico ha predisposto una possibile check list di compiti. Si tratta di una serie di suggerimenti per aiutarci a tutelare tutti, bambini e adulti.

È importante che le scuole ripartano perché i bambini hanno bisogno della scuola per crescere; per questo occorrono comportamenti prudenti e responsabili da parte di tutti affinché il contagio non si ripresenti con la virulenza iniziale e non arrivi a scuola.

A CASA, PRIMA DI RECARSI A SCUOLA

- Controllare i bambini ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se hanno una temperatura superiore a 37,5 non possono andare a scuola.
- Assicurarsi che non abbiano mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non sono in buona salute non possono andare a scuola.
- Se hanno avuto contatto con un caso COVID-19, non possono andare a scuola. Seguire con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
- Informare la scuola quali persone contattare se i bambini non si sentano bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto. Un adulto dovrà sempre essere reperibile in caso di necessità e potersi recare immediatamente a scuola.
- Preparare insieme ai bambini più piccoli ogni sera lo zaino con il materiale necessario per le lezioni del giorno successivo. Se i bambini sono già autonomi in questo, accertarsi che ciò sia stato fatto. Ciascun bambino potrà utilizzare solo il materiale personale che ogni giorno dovrà essere riportato a casa.

COMPORAMENTI IGIENICI DA RISPETTARE E INSEGNARE

- A casa, praticare e insegnare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina; spiega a tuo figlio/a perché è importante.
- Insegnare a non bere mai dai rubinetti; portare ogni giorno una bottiglietta/borraccia d'acqua personalizzata in modo che i bambini sappiano riconoscerla.
- Insegnare ai bambini a non dimenticare la merenda e a non scambiarla con i compagni; portare ogni giorno la propria merenda e non condividerla o scambiarla con i compagni;
- Insegnare ai bambini a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico.
- Fornire nello zaino una scorta di fazzoletti di carta e insegnare ai bambini a buttarli dopo ogni uso.
- Parlare ai bambini delle precauzioni da prendere a scuola:
- Lavare e disinfettare le mani più spesso
- Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti. Indossare la mascherina quando è necessario.

- Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri, giocattoli.
- Mettere una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Preparare un piccolo sacchetto dentro cui riporre la mascherina quando non viene indossata.
- Se usate mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:
 - coprire naso e bocca e l'inizio delle guance
 - essere fissate con lacci alle orecchie
 - consentire la respirazione
 - essere lavabili con sapone a mano o in lavatrice ed essere stirate (il vapore a 90° è un ottimo disinfettante naturale e senza controindicazioni).
- Se i vostri figli usano mascherine di stoffa, devono essere riconoscibili e personalizzate con il nome per non confonderle con quelle di altri allievi.
- Rafforzare il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.
- Insegnare ai bambini a lavarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno.
- Ricordare ai bambini di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie cose, non per egoismo ma per sicurezza.

LE REGOLE DELLA SCUOLA DA RISPETTARE PER IL BENE DI TUTTI

- All'esterno della scuola attendere il suono della campana attendendo ai cancelli **senza creare assembramenti**. Al suono della campana i bambini dovranno indossare la mascherina prima di entrare dal cancello.
- I bambini possono essere accompagnati da UN SOLO genitore o adulto di riferimento (per evitare assembramenti) che deve indossare la mascherina per tutto il tempo in cui attende il suono della campana: maggiori dettagli riguardo ai momenti ingresso e uscita saranno comunicati plesso per plesso, data la peculiarità di ciascun edificio.
- I genitori non possono accedere ai locali della scuola.
- Durante gli spostamenti all'interno della scuola vige l'obbligo di indossare la mascherina. La mascherina verrà tolta durante l'attività in palestra, per il pranzo e in aula quando i bambini sono seduti al proprio banco. Queste regole sono soggette a normativa superiore e potranno subire modificazioni nel corso dell'anno.

PROBLEMI DI SALUTE IN RELAZIONE AL CONTAGIO

- È bene accertarsi con i medici curanti/pediatrati se le condizioni di vostro figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali,...) presentano particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui e comunicarle al Dirigente attraverso il seguente indirizzo mail: bsic886005@istruzione.it

USO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

- Gli alunni certificati ai sensi della Legge 104 sono esentati dall'uso delle mascherine.
- Se il bambino non può utilizzare la mascherina, è bene prepararlo al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.